

Menú Virrey Solís

aldimark Desde 1995

02 DE NOVIEMBRE AL 06 DE NOVIEMBRE

	Sopa o Crema	Arroz	Proteina 1	Proteina 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Martes	SOPA DE ALBONDIGUILLAS	ARROZ CON CILANTRO	TIRAS DELGADAS DE CARNE ASADA	MUSLITOS EN SALSA BBQ DE PIÑA	YUCA DORADA	FRIJOL VERDE GUISADO	TORTA DE ZANAHORIA	JUGO DE PIÑA CON DULCE / JUGO DE TOMATE DE ARBOL SIN DULCE
Miércoles	SOPA DE CEREALES	ARROZ TIGRE	PESCADO REBOSADO	PECHUGA EN SALSA FLORENTINA	PAPA CRIOLLA CHORREADA	PALITO DE ZANAHORIA SALTEADO	DULCE DE DURAZNO	JUGO DE GUAYABA CON DULCE / JUGO DE MANZANA SIN DULCE
Jueves	CREMA DE ACELGA	ARROZ BLANCO	LOMO DE CERDO AL HORNO	PIERNA PERNIL EN SALSA CHAMPIÑONES	PAPA EN CASCOS CON PAPRIKA	LENTEJAS RANCHERAS	GALLETA CRAQUELADA CHOCOLATE	JUGO DE MORA CON DULCE / JUGO DE PIÑA SIN DULCE
Viernes	CAZUELA DE FRÍJOLES	ARROZ BLANCO-FEDERAL	CARNE MOLIDA Y CHICHARRON (G)	HUEVO FRITO	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO	AGUACATE	CHEESECAKE DE GUAYABA	JUGO DE MANGO / JUGO DE CIRUELA

Lunes	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Martes	SMOTHIE DE FRUTOS ROJOS	CROISSANT SENCILLO	FRESA
Míercoles	JUGO DE LULO	EMPANADA DE CARNE HORNEADA	PIÑA PEROLERA
Jueves	YOGURT	PANCAKE DE AVENA	MIX DE FRUTAS
Viernes	JUGO DE FEIJOA	WRAP CAPRESE	MELON

REFRIGERIO

Together, We Shape Your Path to a Bright Future



Menú Virrey Solís

09 DE NOVIEMBRE AL 13 DE NOVIEMBRE

aldimark Desde 1935

	Sopa o Crema	Arroz	Proteina 1	Proteina 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	CREMA DE ARVEJA VERDE	ARROZ CON AJONJOLI	TIRAS DELGADAS DE PECHUGA ASADA	CERDO AGRIDULCE	PAPA CRIOLLA CON PEREJIL	MIX DE VERDURAS COLORIDO IKEA	ROLLO DE CANELA	JUGO DE FRESA CON DULCE / JUGO DE CURUBA SIN DULCE
Martes	SOPA DE LETRAS	ARROZ BLANCO	CENTRO DE PIERNA RES MET PL	PIERNA PERNIL EN SALSA CAZADORA	YUCA DORADA	GARBANZOS GUISADOS CON ESPINACA	BROWNIE INSTITUCIONAL	JUGO DE PIÑA CON DULCE/ JUGO DE FEIJOA SIN DULCE
Miércoles	SOPA DE VERDURAS	ARROZ AL PEREJIL	LOMITOS DE POLLO	FILETE DE PESCADO	PAPA SALADA	FRIJOL GUISADO	FLAN DE CARAMELO	JUGO DE MANGO CON DULCE /JUGO DE MORA
Jueves	CREMA DE AHUYAMA	ARROZ BLANCO	PECHUGA A LA PLANCHA	PULLED PORK	YUCA AL VAPOR CON MANTEQUILLA Y CILANTRO	HABICHUELAS CON ZANAHORIA GUISADA	GALLETA DE AVENA	JUGO DE LULO CON DULCE / JUGO DE FRESA SIN DULCE
Viernes	SANCOCHO VALLUNO	ARROZ BLANCO-FEDERAL	RES ASADA	CHULETA VALLUNA	ABORRAJADO	ENSALADA MIXTA	BREVAS CON AREQUIPE	JUGO DE FRUTOS ROJOS / JUGO DE PERA

Lunes	JUGO DE GUANABANA	CRISPETAS CON POLLO	MIX DE FRUTAS
Martes	JUGO DE GUAYABA	TORTILLA INTEGRAL DE QUESO Y ESPINACA	GRANADILLA
Míercoles	SMOOTHIE DE FRUTOS AMARILLOS	PASTEL DE AREQUIPE	FRESA SEGUNDA
Jueves	JUGO DE MORA	EMPANADA HORNEADA DE POLLO	MELON
Viernes	JUGO DE DURAZNO	MINI AREPA RELLENA DE CARNE	MANDARINA

REFRIGERIO

Together, We Shape Your Path to a Bright Future



Menú Virrey Solís

17 DE NOVIEMBRE AL 20 DE NOVIEMBRE

	Sopa o Crema	Arroz	Proteina 1	Proteina 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Martes	SOPA DE FIDEOS	ARROZ CON CEBOLLIN	PIERNA PERNIL AL HORNO	GOULASH DE RES A LA HUNGARA	YUCA CON SALSA VERDE	FRIJOL CARAOTA CON ZANAHORIA	TORTA DE VAINILLA	JUGO DE UVA CON DULCE/ JUGO DE PERA SIN DULCE
Miércoles	SOPA CAMPESINA	ARROZ BLANCO	FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA	PECHUGA EN SALSA CAZADORA	PAPA CRIOLLA DORADA EN CASCOS	RATATOUILLE	CHESSECAKE DE MARACUYA	JUGO DE FRUTOS ROJOS CON DULCE / JUGO DE NARANJA PIÑA SIN DULCE
Jueves	CREMA DE BROCOLI	ARROZ PAJARITO	CARNE DE RES A LA PLANCHA	MUSLITOS AL HORNO EN SALSA NAPOLITANA	PURE DE PAPA	CALABAZA GUISADA	GALLETA DE LIMON	PIÑA CON DULCE / JUGO DE CURUBA CON LECHE SIN DULCE
Viernes	AJIACO	ARROZ BLANCO-FEDERAL	POLLO DESMECHADO	POLLO DESMECHADO	MAZORCA ENTERA EN SALSA CRIOLLA	AGUACATE ALCAPARRAS CREMA DE LECHE	DULCE DE DURAZNO	JUGO DE FRESA / JUGO DE MARACUYA

Lunes	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Martes	COCOA	CUBOS DE QUESO CAMPESINO	BANANO
Míercoles	SMOOTHIE DE FRUTOS AMARILLOS	MINI AREPA CON CHIA	PATILLA
Jueves	JUGO DE NARANJA	WRAP CAPRESE	BANANO
Viernes	ENSALADA DE F RUTAS CON QUESO	N / A	N / A

REFRIGERIO

Together, We Shape Your Path to a Bright Future