



Menú Virrey Solís



01 DE OCTUBRE AL 09 DE OCTUBRE

	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	CREMA DE AHUYAMA	ARROZ BLANCO	PECHUGA A LA PLANCHA	CERDO EN SALSA BBQ	PATACON DE PLATANO VERDE	MIX DE VERDURAS GUIADAS	CORAZONES DE HOJALDRE 30GR	JUGO DE LULO CON DULCE / JUGO DE UVA SIN DULCE
Martes	SOPA DE CASCABELES	ARROZ BLANCO	PIERNA DE POLLO AL HORNO	CARNE DE RES EN SALSA BISTECK	ENYUCADO	FRIJOL ANTIOQUEÑO	BROWNIE 30GR	JUGO DE CURUBA CON DULCE / JUGO DE MANGO SIN DULCE
Miércoles	CREMA DE AHUYAMA	ARROZ BLANCO	MUSLITOS AL HORNO EN SALSA BECHAMEL	ROPA VIEJA	PAPA DORADA CON PIEL AL HORNO	GARBANZOS GUIADOS	ASPIC DE FRUTAS 30GR	JUGO DE GUAYABA CON DULCE / JUGO DE MORA SIN DULCE
Jueves	SOPA CAMPESINA	ARROZ BLANCO	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS DE RES	CROQUETA DE YUCA	FRIJOL CARAOTA GUIADO	GALLETA DE LIMÓN	JUGO DE CURUBA CON DULCE / JUGO DE FRUTOS AMARILLOS SIN DULCE
Viernes	SANCOCHO VALLUNO	ARROZ BLANCO-FEDERAL	PIERNA PERNIL CON HOGO	CHULETA VALLUNA	ABORRAJADOS	N/A	MANJAR BLANCO	JUGO DE FRUTOS ROJOS / JUGO DE PERA

Lunes	JUGO DE LULO	EMPANADA PAPA POLLO (MASA MAIZ PETO)	PIÑA
Martes	YOGURT	PANCAKE DE AVENA	PAPAYA
Miércoles	JUGO DE LULO	PANCAKES DE BANANO CON MERMELEDA	PIÑA
Jueves	LECHE	TORTA CASERA DE PLÁTANO	PATILLA
Viernes	COCOA	PALITO DE QUESO	CIRUELA NACIONAL

REFRIGERIO

Together, We Shape Your Path to a Bright Future



Menú Virrey Solís



13 DE OCTUBRE AL 17 DE OCTUBRE

	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Martes	SOPA DE LETRAS	ARROZ CON AJONJOLI	BONDIOLA DE CERDO	BIFES A LA CRIOLLA	YUCA DORADA	GARBANZOS GUIADOS CON ESPINACA	BROWNIE INSTITUCIONAL	JUGO DE PIÑA CON DULCE / JUGO DE FRESA SIN DULCE
Miércoles	SOPA DE VERDURAS	ARROZ AL PEREJIL	CENTRO DE PIERNA DE RES	PECHUGA EN SALSA A LA PARMESANA	PAPA GRATINADA	FRIJOL GUIADO	FLAN DE CAFE	JUGO DE MANGO CON DULCE /JUGO DE MORA
Jueves	CREMA DE ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	MUCHACHO AL HORNO	PULLED PORK	PATACON CON HOGAO	LENTEJA CASERA	GALLETA DE AVENA	JUGO DE LULO CON DULCE / JJUGO DE FEJOA SIN DULCE
Viernes	SANCOCHO ESPECIAL	ARROZ TIGRE	POSTA DE RES CARTAGENERA	ENCOCADO DE PESCADO	PATACON CON HOGAO	ENSALADA MIXTA DE AGUACATE	DULCE DE COCO	JUGO DE FRUTOS ROJOS SIN DULCE / JUGO DE FEJOA

Lunes	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Martes	JUGO DE FEJOA	TORTILLA INTEGRAL DE QUESO Y ESPINACA	FRESA
Miércoles	SMOOTHIE DE FRUTOS AMARILLOS	ALMOJABANA	GRANADILLA
Jueves	JUGO DE CIRUELA	PASTEL DE POLLO	BANANO BOCADILLO
Viernes	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	N/A	N/A

REFRIGERIO

Together, We Shape Your Path to a Bright Future



Menú Virrey Solís



19 DE OCTUBRE AL 23 DE OCTUBRE

	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	CREMA DE ESPINACA	ARROZ BLANCO	LOMITOS DE POLLO APANADO CON AVENA	BONDIOLA DE CERDO EN SALSA BBQ	PLATANO TENTACION	HABICHUELA A LA CRIOLLA	NAPOLEON	JUGO DE MANZANA CON DULCE / JUGO DE GUAYABA SIN DULCE
Martes	SOPA DE FIDEOS	ARROZ CON CEBOLLIN	PIERNA PERNIL AL HORNO	CERDO EN SALSA CRIOLLA	YUCA CON SALSA VERDE	FRIJOL CARAOTA CON ZANAHORIA	TORTA DE VAINILLA	JUGO DE UVA CON DULCE / JUGO DE PERA SIN DULCE
Miércoles	SOPA CAMPESINA	ARROZ BLANCO	FILETE DE PESCADO A LA PLANCHA	GOULASH DE RES A LA HUNGARA	PAPA CRIOLLA DORADA EN CASCOS	RATATOUILLE	CHESSECAKE DE MARACUYA	JUGO DE FRUTOS ROJOS CON DULCE / JUGO DE NARANJA PIÑA SIN DULCE
Jueves	CREMA DE BROCOLI	ARROZ PAJARITO	CHULETA VALLUNA	BEEF DE RES CON SALSA FINAS HIERBAS	PAPA CHORREADA	CALABAZA GUISADA	GALLETA DE LIMON	PIÑA CON DULCE / JUGO DE CURUBA CON LECHE SIN DULCE
Viernes	AGUADITO LIMEÑO	ARROZ CHAUFA	LOMO DE RES SALTADO	TIRAS DE PECHUGA SALTEADAS	PAPA EN CASCO CON PIEL	SALTEADO DE CEBOLLA, ZUCHINI Y PIMENTON	SUSPIRO LIMEÑO	FRESH PUNCH / JUGO DE FRUTOS ROJOS

Lunes	AVENA CALIENTE	AREPA DE QUESO DULCE POPOCHITA	NARANJA VALENCIA
Martes	CHOCOLISTO SIN AZUCAR	PASTEL HAWAIANO	FRESA
Miércoles	LECHE ENTERA	EMPANADA ARGENTINA DE POLLO	GRANADILLA
Jueves	JUGO DE GUAYABA	SANDWICH DE JAMON Y QUESO	BANANO BOCADILLO
Viernes	COCOA	PALITO DE QUESO	CIRUELA NACIONAL

REFRIGERIO

Together, We Shape Your Path to a Bright Future



Menú Virrey Solís



26 DE OCTUBRE AL 30 DE OCTUBRE

	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	CREMA DE APIO	ARROZ AMARILLO CON VERDURAS	CENTRO DE PIERNA DE RES	CERDO EN SALSA DE CIRUELAS	PURE DE PLATANO MADURO	MIX DE ZUQUINIS SALTEADOS	ROLLO DE CANELA	JUGO DE MANDARINA CON DULCE/ JUGO DE GUAYABA CON LECHE SIN DULCE
Martes	SOPA DE CODOS	ARROZ BLANCO	PIERNA DE CERDO AL HORNO	PECHUGA CORDON BLEU	YUCA EN SALSA CRIOLLA	GARBANZO GUISADOS	TORTA DE NARANJA	JUGO DE TROPICAL CON DULCE / JUGO DE FRUTOS AMARILLOS SIN DULCE
Miércoles	SOPA DE CEBADA PERLADA	ARROZ VERDE	PIERNA DE POLLO AL HORNO	CARNE MECHADA CON SALSA HOGO	PAPA CRIOLLA CON PARMESANO	FRIJOL REFrito	CHEESECAKE DE LIMON	JUGO DE CURUBA DULCE CON LECHE / JUGO DE FRUTOS VERDES SIN DULCE
Jueves	CREMA DE ZANAHORIA CON JENGIBRE	PASTA PENNE	POLLO DESMENIZADO	SALSA BOLOÑESA ALDIMARK	PAN TOSTADO	TOMATE AL HORNO CON OREGANO	CUPCAKE REDVELVET	JUGO DE UVA CON DULCE / JUGO DE PERA SIN DULCE
Viernes	CREMA DE CHAMPIÑONES	PAN HAMBURGUESA	HAMBURGUESA DE RES	HAMBURGUESA DE POLLO	PAPAS A LA FRANCESA	TAJADA DE QUESO DOBLE CREMA	HELADO	JUGO MARACUYA / JUGO DE FRESA

Lunes	CHCOLISTO CALIENTE	PANCAKES DE BANANO	PIÑA PEROLERA
Martes	KUMIS EN VASO - PARA SERVIR	CEREAL O GRANOLA	PAPAYA MARADOL
Miércoles	MERENGADA DE FRESA	HUEVO Y PAN ROLLO	PATILLA
Jueves	SALPICON	GALLETA WAFER	MELON
Viernes	JUGO DE LULO	EMPANADA DE MAIZ POLLO	MANDARINA

REFRIGERIO

Together, We Shape Your Path to a Bright Future