



Menú Virrey Solís

31 DE AGOSTO AL 04 DE SEPTIEMBRE



	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	CREMA DE AHUYAMA	ARROZ BLANCO	PECHUGA A LA PLANCHA	CERDO EN SALSA BBQ	PATACON DE PLATANO VERDE	MIX DE VERDURAS GUIADAS	CORAZONES DE HOJALDRE 30GR	JUGO DE LULO CON DULCE / JUGO DE UVA SIN DULCE
Martes	SOPA DE CASCABELES	ARROZ BLANCO	PIERNA DE POLLO AL HORNO	CARNE DE RES EN SALSA BISTECK	ENYUCADO	FRIJOL ANTIOQUEÑO	BROWNIE 30GR	JUGO DE CURUBA CON DULCE / JUGO DE MANGO SIN DULCE
Miércoles	CREMA DE AHUYAMA	ARROZ BLANCO	MUSLITOS AL HORNO EN SALSA BECHAMEL	ROPA VIEJA	PAPA DORADA CON PIEL AL HORNO	GARBANZOS GUIADOS	ASPIC DE FRUTAS 30GR	JUGO DE GUAYABA CON DULCE / JUGO DE MORA SIN DULCE
Jueves	SOPA CAMPESINA	ARROZ BLANCO	PIERNA DE POLLO A LAS FINAS HIERBAS	ALBONDIGAS DE RES	CROQUETA DE YUCA	FRIJOL CARAOTA GUIADO	GALLETA DE LIMÓN	JUGO DE CURUBA CON DULCE / JUGO DE FRUTOS AMARILLOS SIN DULCE
Viernes	SANCOCHO VALLUNO	ARROZ BLANCO-FEDERAL	PIERNA PERNIL CON HOGO	CHULETA VALLUNA	ABORRAJADOS	N/A	MANJAR BLANCO	JUGO DE FRUTOS ROJOS / JUGO DE PERA

Lunes	JUGO DE LULO	EMPANADA PAPA POLLO (MASA MAIZ PETO)	PIÑA
Martes	YOGURT	PANCAKE DE AVENA	PAPAYA
Miércoles	JUGO DE LULO	PANCAKES DE BANANO CON MERMELEDA	PIÑA
Jueves	LECHE	TORTA CASERA DE PLÁTANO	PATILLA
Viernes	COCOA	PALITO DE QUESO	CIRUELA NACIONAL

REFRIGERIO

Together, We Shape Your Path to a Bright Future



Menú Virrey Solís



07 DE SEPTIEMBRE AL 11 DE SEPTIEMBRE

	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	CAZUELA DE LENTEJAS	ARROZ CON CEBOLLIN	PECHUGA EN SALSA DE NARANJA	BONDIOLA MET PL	PAPA GRATINADA	ACELGA A LA CREMA	PANACOTTA DE FRUTOS ROJOS X 40G	JUGO DE FRUTOS ROJOS CON DULCE / JUGO DE PIÑA SIN DULCE
Martes	CREMA DE AHUYAMA Y ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	PIERNA DE POLLO BROASTER	CARNE DE RES A LA PLANCHA	PURE DE PLATANO MADURO	GARBANZOS ESTOFADOS	TORTA DE CHOCOLATE 30GR	JUGO DE CURUBA CON DULCE / JUGO DE MANGO SIN DULCE
Miércoles	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	ARROZ BLANCO	POLLO EN CUBOS SALSA CHUPE	HIGADO ENCEBOLLADO (ALBONDIGAS DE RES COLEGIO)	YUCA AL VAPOR CON MANTEQUILLA Y PEREJIL	FRITATA DE VERDURAS	LECHE ASADA 30GR	JUGO DE GUANABANA CON DULCE / JUGO DE MARACUYA SIN DULCE
Jueves	CREMA PARMENTIER	ARROZ BLANCO	MUSLITOS EN SALSA BBQ DE PIÑA	GOULASH DE RES DE LA CASA	PAPA A LA FRANCESA DE LA CASA	POTECA DE CALABAZA CON SALSA HOGO	ALFAJOR	JUGO DE FRESA CON DULCE / JUGO DE LULO SIN DULCE
Viernes	PETO DULCE	ARROZ BLANCO-FEDERAL	CARNE MOLIDA Y CHORIZO COCTEL	HUEVO FRITO BANDEJA PAISA	TAJADA DE PLATANO MADURO	FRIJOL ANTIOQUEÑO	JALEA DE GUAYABA CON QUESO	JUGO DE MANGO / JUGO DE GUAYABA

Lunes	YOGURT EN VASO	WRAPS MIXTO	NARANJA
Martes	LIMONADA CON PANELA	AREPA DE HUEVO	PAPAYA
Miércoles	AVENA	SANDWICH DE HUEVO X 160G	PATILLA
Jueves	JUGO DE CIRUELA	PALITO DE SALCHICHA	PAPAYA
Viernes	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	N/A	N/A

REFRIGERIO

Together, We Shape Your Path to a Bright Future



Menú Virrey Solís



14 DE SEPTIEMBRE AL 18 DE SEPTIEMBRE

	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	CREMA DE ZANAHORIA CON JENGIBRE	ARROZ AL PEREJIL	PECHUGA EN SALSA DE CIRUELA	CERDO A LA PLANCHA	TOSTONES DE PLÁTANO MADURO	VEGETALES PARRILLADOS	CUPCAKE RED VELVET 30GR	JUGO DE FRUTOS VERDES CON DULCE / JUGO DE PIÑA SIN DULCE
Martes	SOPA DE CONCHITAS	ARROZ BLANCO	PIERNA PERNIL EN SALSA CRIOLLA	FAJITAS DE CARNE DE RES	PAPAS RÚSTICAS AL ROMERO	LENTEJAS GUIADAS CON ZANAHORIA	TORTA MARMOLEADA 30 GR	JUGO DE LULO CON DULCE/ JUGO DE FRESA SIN DULCE
Miércoles	CREMA DE TOMATE	ESPAGUETTI AL BLANCO	SALSA BOLONESA ALDIMARK	POLLO MECHADO EN SALSA BECHAMEL	PAN TOSTADO	PALITO DE ZANAHORIA SALTEADO CON MIEL	FRESAS CON CREMA 30GR	JUGO DE GUAYABA CON DULCE / JUGO DE MARACUYA SIN DULCE
Jueves	SOPA DE ALBONDIGUILLAS	ARROZ BLANCO	MUSLITOS AL HORNO	FILETE DE PESCADO CRISPY	PAPA AL VAPOR	RATATOUILLE	GALLETA CHIPS CHOCOLATE	JUGO DE FRUTOS ROJOS CON DULCE / JUGO DE PIÑA SIN DULCE
Viernes	AJIACO	ARROZ BLANCO-FEDERAL	PIERNA PERNIL PARA AJIACO	CARNE DE RES A LA PLANCHA	MAZORCA ENTERA EN SALSA CRIOLLA	AGUACATE ALCAPARRAS CREMA DE LECHE	BREVAS CON AREQUIPE	JUGO DE FRESA / JUGO DE MARACUYA

Lunes	JUGO DE GUAYABA CON DULCE	PAN DE BONO	FRESA
Martes	KUMIS	PANCAKES DE BANANO CON MERMELEDA	N/A
Miércoles	JUGO DE LULO	EMPANADA DE QUESO EN MASA DE PETO	PIÑA GOLD
Jueves	YOGURT Y CEREAL HOJUELAS	N/A	PAPAYA MARADOL
Viernes	COCOA	PALITO DE QUESO	CIRUELA NACIONAL

REFRIGERIO

Together, We Shape Your Path to a Bright Future



Menú Virrey Solís



21 DE SEPTIEMBRE AL 25 DE SEPTIEMBRE

	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	CREMA DE VERDURAS ALD	ARROZ BLANCO	FRICASE DE POLLO	LOMO DE CERDO AL HORNO	CROQUETA DE YUCA	BROCOLI Y ZANAHORIA AL VAPOR CON AJONJOLI TOSTADO	GALLETAS DE CHOCOLATE X 30 GR	JUGO DE LULO CON DULCE / JUGO DE MANGO SIN DULCE
Martes	SOPA DE PINTADO	ARROZ CON ZANAHORIA	PIERNA DE POLLO AL HORNO	SOBREBARRIGA DORADA	PATACON DE PLATANO VERDE	FRIJOL CARAOTA	CHESSECAKE DE FRUTOS ROJOS X 30 G	JUGO DE CIRUELA CON DULCE / JUGO DE GUANABANA SIN DULCE
Miércoles	SOPA DE SANCOCHITO	ARROZ BLANCO	CENTRO DE PIERNA MET PL	PECHUGA A LA PLANCHA	PURE DE PAPA BLANCO	PEPINO EN SALSA HOGO CON HUEVO	MANTECADA 30GR	JUGO DE NARANJA PIÑA CON DULCE / JUGO DE FRESA SIN DULCE
Jueves	SOPA DE MONEDITAS	ARROZ BLANCO	PESCADO REBOZADO CON SALSA MIEL MOSTAZA	ROLLO DE CARNE	PAPA SALADA	ARVEJA VERDE GUISADA	LECHE ASADA X 30GR	JUGO DE UVA CON DULCE / JUGO DE DURAZNO SIN DULCE
Viernes	CREMA DE TOMATE Y ALBAHACA	N/A	LASAÑA DE POLLO Y CHAMPIÑONES	LASAÑA BOLOÑESA	PAN TOSTADO	N/A	TIRAMISU	JUGO DE FRUTOS ROJOS / JUGO DE LULO

Lunes	JUGO DE PIÑA	TOSTADAS FRANCESAS	FRESA
Martes	COCOA	PANCAKES DE BANANO CON MERMELEDA	N/A
Miércoles	JUGO DE LULO	EMPANADA ARGENTINA	PIÑA
Jueves	LECHE	TORTA DE BANANO	PATILLA
Viernes	COCOA	PALITO DE QUESO	QUESO CAMPESINO

REFRIGERIO

Together, We Shape Your Path to a Bright Future