



Menú Virrey Solís

3 DE JAGOSTO AL 07 DE AGOSTO



	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	CREMA DE AHUYAMA	ARROZ BLANCO	PECHUGA A LA PLANCHA	CERDO EN SALSA BBQ	PATACON DE PLATANO VERDE	MIX DE VERDURAS GUIADAS	CORAZONES DE HOJALDRE 30GR	JUGO DE LULO CON DULCE / JUGO DE UVA SIN DULCE
Martes	SOPA DE CASCABELES	ARROZ BLANCO	PIERNA DE POLLO AL HORNO	CARNE DE RES EN SALSA BISTECK	ENYUCADO	FRIJOL ANTIOQUEÑO	BROWNIE 30GR	JUGO DE CURUBA CON DULCE / JUGO DE MANGO SIN DULCE
Miércoles	SOPA DE MINSTRONE	ARROZ CON ZANAHORIA	CUBOS DE POLLO AL GRILLE 1X1	ALBONDIGAS DE CERDO EN SALSA BBQ	PAPA CRIOLLA AL HORNO	MIX DE VERDURAS	CHESSECAKEE MARACUYÁ 30GR	JUGO DE GUAYABA CON DULCE / JUGO DE MARACUYA SIN DULCE
Jueves	CREMA DE TOMATE	ARROZ BLANCO	MUSLITOS AL HORNO	FILETE DE PESCADO APANADO	PAPA RICHI SALADA	LENTEJAS GUIADAS	GALLETA DE COCO	JUGO DE MORA CON DULCE / JUGO DE PIÑA SIN DULCE
Viernes	SANCOCHO VALLUNO	ARROZ TIGRE	CHULETA VALLUNA	JULIANAS DE POLLO AL GRILLÉ	ABORRAJADOS	ENSALADA HABICHUELA, ZANAHORIA Y CILANTRO CON MAYONESA	AREQUIPE CON QUESO	JUGO DE LULO CON DULCE / LIMONADA CON PANELA

Lunes	JUGO DE LULO	EMPANADA PAPA POLLO (MASA MAIZ PETO)	PIÑA
Martes	YOGURT	PANCAKE DE AVENA	PAPAYA
Miércoles	LECHE	TORTA CASERA DE PLÁTANO	PATILLA
Jueves	JUGO DE NARANJA	WRAP CAPRESE	MELÓN
Viernes	JUGO DE FRUTOS ROJOS	PASTEL DE POLLO	NARANJA

REFRIGERIO

Together. We Shape Your Path to a Bright Future



Menú Virrey Solís

10 DE AGOSTO AL 14 DE AGOSTO



	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	CREMA DE VERDURAS ALD	ARROZ BLANCO	FRICASE DE POLLO	LOMO DE CERDO AL HORNO	CROQUETA DE YUCA	BROCOLI Y ZANAHORIA AL VAPOR CON AJONJOLI TOSTADO	GALLETAS DE CHOCOLATE X 30 GR	JUGO DE LULO CON DULCE / JUGO DE MANGO SIN DULCE
Martes	SOPA DE LETRAS	ARROZ CON ZANAHORIA	PIERNA DE POLLO AL HORNO	SOBREBARRIGA DORADA	PATACON DE PLATANO VERDE	FRIJOL CARAOTA	CHESSECAKE DE FRUTOS ROJOS X 30 G	JUGO DE CIRUELA CON DULCE / JUGO DE GUANABANA SIN DULCE
Miércoles	SOPA DE SANCOCHITO	ARROZ BLANCO	BAGRE EN SALSA HOGO	PECHUGA A LA PLANCHA	PURE DE PAPA BLANCO	VEGETALES AL WOK	MANTECADA X 30GR	JUGO DE NARANJA PIÑA CON DULCE / JUGO DE FRESA SIN DULCE
Jueves	SOPA DE MONEDITAS	ARROZ BLANCO	CENTRO DE PIERNA MET PL	ALBONDIGAS DE CERDO	PAPA SALADA	ARVEJA VERDE GUISADA	LECHE ASADA X 30GR	JUGO DE UVA CON DULCE / JUGO DE DURAZNO SIN DULCE
Viernes	CREMA DE CHAMPIÑONES	N/A	HAMBURGUESA DE RES	HAMBURGUESA DE POLLO	N/A	CEBOLLA/TOMATE /LECHUGA	HELADO	JUGO MARACUYA/ JUGO DE FRESA

Lunes	JUGO DE PIÑA	TOSTADAS FRANCESAS	FRESA
Martes	YOGOURT	PANCAKES DE BANANO CON MERMELADA	N/A
Miércoles	JUGO DE LULO	EMPANADA DE CARNE HORNEADA	PIÑA
Jueves	LECHE	TORTA CASERA DE PLÁTANO	PATILLA
Viernes	COCOA	N/A	QUESO CAMPESINO

REFRIGERIO

Together, We Shape Your Path to a Bright Future



Menú Virrey Solís

17 DE AGOSTO AL 21 DE AGOSTO



	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Martes	SOPA DE CASCABELES	ARROZ BLANCO	PIERNA DE POLLO AL HORNO	CARNE DE RES EN SALSA BISTECK	ENYUCADO	FRIJOL ANTIOQUEÑO	BROWNIE 30GR	JUGO DE CURUBA CON DULCE / JUGO DE MANGO SIN DULCE
Miércoles	SOPA DE MINISTRONE	ARROZ AMARILLO	CUBOS DE POLLO AL GRILLE 1X1	ALBONDIGAS DE CERDO EN SALSA BBQ	PAPA CRIOLLA AL HORNO	MIX DE VERDURAS	CHESSECAKEE MARACUYÁ 30GR	JUGO DE GUAYABA CON DULCE / JUGO DE UVA SIN DULCE
Jueves	CREMA DE TOMATE	ARROZ BLANCO	MUSLITOS AL HORNO	FILETE DE PESCADO APANADO	PAPA RICHI SALADA	LENTEJAS GUIADAS	GALLETA DE COCO	JUGO DE MORA CON DULCE / JUGO DE PIÑA SIN DULCE
Viernes	CREMA DE CHOCLO	N / A	PATACONAZO CON CARNE MECHADA	PATACONAZO DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	N / A	FRIJOL REFrito	DULCE DE MORA CON QUESO	JUGO DE UVA / JUGO DE MANGO

Lunes	JUGO DE PIÑA	TOSTADAS FRANCESAS	FRESA
Martes	SMOOTHIE DE FRESA	MINI CROISSANT	MIX DE FRUTAS
Miércoles	LIMONADA	SANDWICH DE JAMON Y QUESO X 140G	CIRUELA
Jueves	COCOA	PALITO DE QUESO CONGELADO X 75 GR PL (UND)	BANANO
Viernes	PARFAIT (KUMIS, GRANOLA, MANGO Y FRESA)	N / A	N / A

REFRIGERIO

Together, We Shape Your Path to a Bright Future



Menú Virrey Solís

24 DE AGOSTO AL 28 DE AGOSTO



	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	CREMA DE ARVEJA VERDE ALD	ARROZ CON MAIZ TIERNO	PECHUGA A LA PLANCHA	CERDO EN SALSA TERIYAKI	PAPA CRIOLLA CON PEREJIL	MIX DE VERDURAS COLORIDO	ROLLO DE CANELA 30GR	JUGO DE CURUBA CON DULCE / JUGO DE FRESA SIN DULCE
Martes	SOPA DE LETRAS	ARROZ BLANCO	PIERNA PERNIL AL HORNO	STEAK DE RES CON CHIMICHURRI	PAPA GRATINADA	GARBANZOS GUISADOS CON ESPINACA	MANTECADA 30GR	JUGO DE PIÑA CON DULCE / JUGO DE GUANABANA SIN DULCE
Miércoles	CREMA DE ZANAHORIA	ARROZ VERDE	FRICASE DE POLLO CON VERDURAS	FILETE DE TILAPIA AL AJILLO	PAPA CRIOLLA DORADA EN CASCOS	MIX DE ZUQUINIS SALTEADOS	FLAN DE VAINILLA 30GR	JUGO DE MANGO CON DULCE / JUGO DE FRUTOS ROJOS SIN DULCE
Jueves	SOPA DE ARRACACHA	ARROZ BLANCO	PIERNA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PULLED PORK	PATACON CON HOGAO	LENTEJAS CON ZANAHORIA	GALLETA DE AVENA	JUGO DE LULO CON DULCE / JUGO DE PIÑA SIN DULCE
Viernes	CAZUELA DE FRIJOLES	ARROZ BLANCO	CARNE MOLIDA Y CHORIZO COCTEL	HUEVO FRITO BANDEJA PAISA X 50G	TAJADA DE PLATANO MADURO	AGUACATE	JALEA DE GUAYABA Y QUESO 30GR	LIMONADA CON PANELA/ JUGO DE FRESA SIN DULCE

Lunes	JUGO DE LULO	SANDWICH INTEGRAL DE QUESO	NARANJA
Martes	JUGO DE MARACUYÁ	CROISSANT DE JAMON Y QUESO X 75 GR	CIRUELA
Miércoles	AVENA	ALMOJABANA	PIÑA
Jueves	SORBETE DE MORA	GALLETA CASERA DE AVENA	MIX DE FRUTAS
Viernes	LIMONADA CON PANELA	EMPANADA PAPA CARNE (MASA DE TRIGO)	MELÓN

REFRIGERIO

Together, We Shape Your Path to a Bright Future