



Menú Virrey Solís

6 DE JULIO AL 10 DE JULIO



	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	CREMA DE AHUYAMA	ARROZ BLANCO	PECHUGA A LA PLANCHA	CERDO EN SALSA BBQ	PATACON DE PLATANO VERDE	MIX DE VERDURAS GUIADAS	CORAZONES DE HOJALDRE 30GR	JUGO DE LULO CON DULCE / JUGO DE UVA SIN DULCE
Martes	SOPA DE CASCABELES	ARROZ BLANCO	PIERNA DE POLLO AL HORNO	CARNE DE RES EN SALSA BISTECK	ENYUCADO	FRIJOL ANTIOQUEÑO	BROWNIE 30GR	JUGO DE CURUBA CON DULCE / JUGO DE MANGO SIN DULCE
Miércoles	SOPA DE MINSTRONE	ARROZ CON ZANAHORIA	CUBOS DE POLLO AL GRILLE 1X1	ALBONDIGAS DE CERDO EN SALSA BBQ	PAPA CRIOLLA AL HORNO	MIX DE VERDURAS	CHESSECAKEE MARACUYÁ 30GR	JUGO DE GUAYABA CON DULCE / JUGO DE MARACUYA SIN DULCE
Jueves	CREMA DE TOMATE	ARROZ BLANCO	MUSLITOS AL HORNO	FILETE DE PESCADO APANADO	PAPA RICHI SALADA	LENTEJAS GUIADAS	GALLETA DE COCO	JUGO DE MORA CON DULCE / JUGO DE PIÑA SIN DULCE
Viernes	SANCOCHO VALLUNO	ARROZ TIGRE	CHULETA VALLUNA	JULIANAS DE POLLO AL GRILLÉ	ABORRAJADOS	ENSALADA HABICHUELA, ZANAHORIA Y CILANTRO CON MAYONESA	AREQUIPE CON QUESO	JUGO DE LULO CON DULCE / LIMONADA CON PANELA

Lunes	JUGO DE LULO	EMPANADA PAPA POLLO (MASA MAIZ PETO)	PIÑA
Martes	YOGURT	PANCAKE DE AVENA	PAPAYA
Miércoles	LECHE	TORTA CASERA DE PLÁTANO	PATILLA
Jueves	JUGO DE NARANJA	WRAP CAPRESE	MELÓN
Viernes	JUGO DE FRUTOS ROJOS	PASTEL DE POLLO	NARANJA

REFRIGERIO

Together, We Shape Your Path to a Bright Future



Menú Virrey Solís

14 DE JULIO AL 17 DE JULIO



	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	CREMA DE ARVEJA VERDE ALD	ARROZ CON MAIZ TIERNO	PECHUGA EN SALSA MEXICANA	CERDO EN SALSA TERIYAKI	PAPA CRIOLLA CON PEREJIL	MIX DE VERDURAS COLORIDO	ROLLO DE CANELA 30GR	JUGO DE CURUBA CON DULCE / JUGO DE FRESA SIN DULCE
Martes	SOPA DE LETRAS	ARROZ BLANCO	PIERNA PERNIL AL HORNO	STEAK DE RES CON CHIMICHURRI	PAPA GRATINADA	GARBANZOS GUISADOS CON ESPINACA	MANTECADA 30GR	JUGO DE PIÑA CON DULCE / JUGO DE GUANABANA SIN DULCE
Miércoles	CREMA DE ZANAHORIA	ARROZ VERDE	FRICASE DE POLLO CON VERDURAS	FILETE DE TILAPIA AL AJILLO	PAPA CRIOLLA DORADA EN CASCOS	MIX DE ZUQUINIS SALTEADOS	FLAN DE VAINILLA 30GR	JUGO DE MANGO CON DULCE / JUGO DE FRUTOS ROJOS SIN DULCE
Jueves	SOPA DE ARRACACHA	ARROZ BLANCO	PIERNA DE POLLO EN SALSA CRIOLLA	PULLED PORK	PATACON CON HOGAO	LENTEJAS CON ZANAHORIA	GALLETA DE AVENA	JUGO DE LULO CON DULCE / JUGO DE PIÑA SIN DULCE
Viernes	CAZUELA DE FRIJOLES	ARROZ BLANCO	CARNE MOLIDA Y CHORIZO COCTEL	HUEVO FRITO BANDEJA PAISA X 50G	TAJADA DE PLATANO MADURO	AGUACATE	JALEA DE GUAYABA Y QUESO 30GR	LIMONADA CON PANELA / JUGO DE FRESA SIN DULCE

Lunes	KUMIS	PANCAKE DE BANANO CON MERMELADA S.A	N / A
Martes	SMOTHIE DE FRUTOS AMARILLOS	AREPA TRADICIONAL DULCE	PAPAYA
Miércoles	JUGO DE FEIJOA	WRAPS DE POLLO FRIO X 70G	PATILLA
Jueves	JUGO DE CIRUELA	CROISSANT TRADICIONAL X 75 GR	MELÓN
Viernes	ENSALADA DE FRUTAS CON QUESO	N/A	N / A

REFRIGERIO

Together. We Shape Your Path to a Bright Future



Menú Virrey Solís

20 DE JULIO AL 24 DE JULIO



	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	CREMA DE AHUYAMA Y ZANAHORIA	ARROZ BLANCO	PECHUGA EN SALSA TERIYAKI	GOULASH CERDO RANCHERO	PATACON DE PLATANO MADURO	LENTEJA CON CHORIZO	CORAZONES DE HOJALDRE 30GR	JUGO DE MARACUYA CON DULCE / JUGO DE MANGO SIN DULCE
Martes	SOPA DE AVENA	ARROZ CON CILANTRO	MUSLITOS AL HORNO	CARNE DE RES EN SALSA DEMIGLACE	PURE DE PAPA CRIOLLA	MIX DE VERDURAS GUIADAS	TORTA DE AMAPOLA 30GR	JUGO DE LULO CON DULCE / JUGO DE PIÑA SIN DULCE
Miércoles	CREMA DE ESPINACA	ARROZ CON ZANAHORIA	LOMITOS DE POLLO GRILLÉ	ROPA VIEJA	PAPA DORADA CON PIEL AL HORNO	GARBANZOS GUIADOS	ASPIC DE FRUTAS 30GR	JUGO DE GUAYABA CON DULCE/ JUGO DE MORA SIN DULCE
Jueves	SOPA CAMPESINA	ARROZ BLANCO	PIERNA PERNIL EN SALSA CAZADORA	BONDIOLA DE CERDO EN SALSA DE UCHUVAS	CROQUETA DE YUCA	FRIJOL CARAOTA GUIADO	GALLETA DE LIMÓN	JUGO DE CURUBA CON DULCE/ JUGO DE FRUTOS AMARILLOS SIN DULCE
Viernes	CREMA DE CHAMPIÑONES	N / A	ARROZ CON POLLO	ARROZ PAISA	PAPA DORADA CON PIEL AL HORNO	VERDURA FRIA HABICHUELA ZANAHORIA, ARVEJA Y MAYONESA	DULCE DE MORA Y QUESO 30GR	JUGO DE MARACUYA CON DULCE / LIMONADA CON PANELA

Lunes	JUGO DE PIÑA	TOSTADAS FRANCESAS	FRESA
Martes	YOGURT	PANCAKES DE BANANO CON MERMELADA	N / A
Miércoles	JUGO DE LULO	EMPANADA DE CARNE HORNEADA	PIÑA
Jueves	LECHE	TORTA CASERA DE PLÁTANO	PATILLA
Viernes	COCOA	PANECILLO	QUESO CAMPESINO

REFRIGERIO

Together. We Shape Your Path to a Bright Future



Menú Virrey Solís

27 DE JULIO AL 31 DE JULIO



	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	CREMA DE AHUYAMA Y ZANAHORIA	ARROZ CON CEBOLLIN	PECHUGA EN SALSA DE NARANJA	BONDIOLA MET PL	PURE DE PLATANO MADURO	VEGETALES AL WOK (técnica diferente)	ROLLO DE CHOCOLATE 30GR	JUGO DE FRUTOS ROJOS CON DULCE / JUGO DE PIÑA SIN DULCE
Martes	CAZUELA DE LENTEJAS	ARROZ BLANCO	PIERNA DE POLLO BROASTER	CARNE DE RES A LA PLANCHA	PAPA GRATINADA	GARBANZOS ESTOFADOS	TORTA DE CHOCOLATE 30GR	JUGO DE CURUBA CON DULCE / JUGO DE MANGO SIN DULCE
Miércoles	SOPA DE CUCHUCO DE MAIZ	ARROZ CON ZANAHORIA	POLLO EN CUBOS SALSA CHUPE	HIGADO ENCEBOLLADO (ALBONDIGAS DE RES COLEGIO)	YUCA AL VAPOR CON MANTEQUILLA Y PEREJIL	FRITATA DE VERDURAS	LECHE ASADA 30GR	JUGO DE GUANABANA CON DULCE/ JUGO DE MARACUYA SIN DULCE
Jueves	CREMA PARMENTIER	ARROZ BLANCO	MUSLITOS EN SALSA BBQ DE PIÑA	GOULASH DE RES DE LA CASA	PAPA A LA FRANCESA DE LA CASA	MIX DE VERDURAS ASADAS	ALFAJOR	JUGO DE FRESA CON DULCE / JUGO DE LULO SIN DULCE
Viernes	SANCOCHO ESPECIAL	ARROZ CON COCO	POSTA CARTAGENERA	FILETE DE TILAPIA AL AJILLO	PATACON DE PLATANO VERDE	ENSALADA DE AGUACATE	COCADA CASERA X 30G	JUGO DE LULO CON DULCE / LIMONADA CON PANELA

Lunes	JUGO DE LULO	WRAPS MIXTO	NARANJA
Martes	JUGO DE MARACUYÁ	CROISSANT DE JAMON Y QUESO X 75 GR	CIRUELA
Miércoles	AVENA	EMPANADA MIXTA CARNE	PIÑA
Jueves	SORBETE DE MORA	GALLETA DE LIMON X 30G	MIX DE FRUTAS
Viernes	JUGO DE GUANÁBANA	TORTA DE ZANAHORIA	MELÓN

REFRIGERIO

Together. We Shape Your Path to a Bright Future