



Menú Virrey Solís

04 DE MAYO AL 08 DE MAYO



	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	SOPA DE CONCHITAS	ARROZ BLANCO FEDERAL	PULLED PORK	PIERNA DE POLLO CON CHIMICHURRI DE CILANTRO	PAPAS REVENTADAS A3B	HABICHUELAS CON ZANAHORIA GUISADA / ARVEJA AMARILLA GUISADA	FLAN DE VAINILLA X 30G	JUGO DE MORA / JUGO DE MANGO / LIMONADA DE PANELA
Martes	SOPA DE LETRAS	ARROZ AL CILANTRO	PIERNA DE PERNIL CARBONARA	SOBREBARRIGA DORADA	PAPA SALADA	LENTEJAS CON ZANAHORIA	TORTA DE NARANJA	JUGO DE LULO / JUGO DE MANZANA / AGUA DE FRUTAS
Miércoles	CREMA DE CHAMPIÑONES	ARROZ BLANCO FEDERAL	GOULASH DE CERDO	FILETE DE PESCADO CON SALSAS TARTARA	YUCA DORADA	ENSALADA ROJA	ASPIC DE FRUTAS	JUGO DE MARACUYA / JUGO DE FRESA / AGUA DE JAMAICA
Jueves	SOPA DE CEBADA PERLADA	ARROZ BLANCO FEDERAL	PECHUGA EN SALSAS DEMIGLACE	CERDO EN SALSAS ORIENTAL	PLATANO CON BOCADILLO	ARVEJA GUISADA	ESPONJADO FRUTOS ROJOS	JUGO DE CIRUELA / JUGO DE DURAZNO / LIMONADA DE CEREZA
Viernes	CREMA DE TOMATE	ARROZ BLANCO FEDERAL	ARROZ CON POLLO	ARROZ CHINO	PAPA CHIPS DE LA CASA	AGUACATE	MATRIMONIO	JUGO DE TOMATE DE ARBOL / JUGO DE FRUTOS VERDES / LIMONADA DE PANELA

Lunes	YOGURT	PANCAKE DE AVENA	PAPAYA
Martes	JUGO DE LULO	EMPANADA DE CARNE HORNEADA	PIÑA
Miércoles	LECHE	TORTA CASERA DE PLATANO	PATILLA
Jueves	JUGO DE NARANJA	WRAP CAPRESE	MELÓN
Viernes	JUGO DE FRUTOS ROJOS	PASTEL DE POLLO	NARANJA

REFRIGERIO

Together, We Shape Your Path to a Bright Future



Menú Virrey Solís

11 DE MAYO AL 15 DE MAYO



	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	SOPA DE AVENA	ARROZ BLANCO FEDERAL	PAD THAI DE POLLO	PAD THAI DE CERDO	CROQUETA DE YUCA	PAN PITA	GELATINA DE UVA	JUGO DE PIÑA / JUGO TROPICAL
Martes	SOPA DE AJIAQUITO	ARROZ BLANCO FEDERAL	PIERNA PERNIL AL HORNO	ROPA VIEJA	PAPA SOUR	FRITATA DE VERDURAS	ESPONJADO DE MANGO	JUGO DE PIÑA CON DULCE/ JUGO DE FRESA
Miércoles	CREMA DE ZANAHORIA	TALLARINES AL BUROO	SALSA BOLOGÑESA	POLLO EN SALSA BECHAMEL	PAN BAGUETTE HORNEADO X 60G	TOMATE CAPRESSE	FRESAS CON CREMA	JUGO DE NARANJA PIÑA / JUGO DE FRUTOS ROJOS
Jueves	SOPA DE CASCABELES	ARROZ BLANCO FEDERAL	TIRAS DELGADAS DE PECHUGA ASADA	CERDO ENCEBOLLADO	CHIPS DE ARRACACHA	FRIJOL ROJO CON PLATANO VERDE	BROWNIE INSTITUCIONAL	JUGO DE FEJOA / JUGO DE MANGO
Viernes	SANCOCHO VALLUNO	ARROZ BLANCO FEDERAL	PIERNA PERNIL CON HOGO	CHULETA VALLUNA	ABORRAJADOS	ENSALADA MIXTA (LECHUGAS CRESPA, CEBOLLA ROJA, TOMATE, PEPINO)	ESPONJADO DE MORA	JUGO DE MORA / JUGO DE GUANABANA

Lunes	JUGO DE MORA	EMPANADA HORNEADA DE POLLO	PIÑA
Martes	JUGO DE GUANÁBANA	CRISPESTAS CON NUGGETS DE POLLO Y PLÁTANO	MIX DE FRUTAS
Miércoles	KUMIS	PANCAKE DE BANANO CON MERMELEDA	FRESA
Jueves	SMOTHIE DE FRUTOS AMARILLOS	MINI AREPA CON CHÍA	PAPAYA
Viernes	JUGO DE FEJOA	BUÑELITOS DE PLÁTANO Y QUESO AL HORNO	PATILLA

REFRIGERIO

Together. We Shape Your Path to a Bright Future



Menú Virrey Solís

18 DE MAYO AL 22 DE MAYO



	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO	FESTIVO
Martes	SOPA CAMPESINA	ARROZ BLANCO FEDERAL	CERDO EN SALSA BABY	PIERNA DE POLLO BROASTER	YUCA AL VAPOR CON MANTEQUILLA Y PEREJIL	FRIJOL CARAOTA GUISADO	NAPOLEON	JUGO DE FRUTOS ROJOS/ JUGO DE PERA
Miércoles	CREMA DE ESPINACA	ARROZ BLANCO FEDERAL	GOULASH DE CERDO RANCHERO	ALBONDIGAS DE RES EN SALSA CRIOLLA	MONEDITAS DE PLATANO VERDE	RATATOUILLE	TORTA MARMOLEADA X 30G	JUGO DE UVA/ JUGO DE MANZANA
Jueves	SOPA DE CODOS	ARROZ BLANCO FEDERAL	PECHUGA CORDON BLEU	BRAZO DE CERDO HORNO	PURE DE PAPA BLANCO CON PEREJIL	LENTEJAS GUISADAS	ESPONJADO DE FRUTOS ROJOS X 30G	JUGO DE TOMATE DE ARBOL/ JUGO DE FRESA SIN DULCE
Viernes	CAZUELA DE FRÍJOLES	ARROZ BLANCO FEDERAL	CARNE MOLIDA CHICHARRON	HUEVO FRITO	TAJADAS DE PLÁTANO MADURO / AREPA KIM	AGUACATE	DE LA CASA	JUGO DE FRUTOS VERDES /JUGO MORA SIN DULCE

Lunes	JUGO DE LULO	EMPANADA DE CARNE HORNEADA	PIÑA
Martes	YOGURT	PANCAKE DE AVENA	PAPAYA
Miércoles	JUGO DE MANGO	AREPA DE QUESO	UVA ROJA
Jueves	JUGO DE NARANJA	WRAP CAPRESE	MELÓN
Viernes	JUGO DE FRUTOS ROJOS	PASTEL DE POLLO	NARANJA

REFRIGERIO

Together, We Shape Your Path to a Bright Future



Menú Virrey Solís

25 DE MAYO AL 29 DE MAYO



	Sopa o Crema	Arroz	Proteína 1	Proteína 2	Complemento	Verdura	Postre	Jugo
Lunes	SOPA DE COLICERO	ARROZ AL PEREJIL	BONDIOLA DE CERDO EN SALSA DE UCHUVAS	MUSLITOS AL HORNO	PAPA DORADA CON PIEL AL HORNO	GARBANZOS CON JAMON	TRICOLOR DE GELATINA	JUGO DE MANGO / JUGO DE GUAYABA
Martes	SOPA DE ARROZ	ARROZ BLANCO FEDERAL	STEAK DE RES CON CHIMICHURRI	PECHUGA A LA FORENTINA	PAPA SOUR	FRICTATA DE VERDURAS	ESPONJADO DE MANGO	JUGO DE PIÑA CON DULCE/ JUGO DE FRESA
Miércoles	SOPA DE ARRACAHA	ARROZ CON ZANAHORIA	PIERNA DE POLLO A LA PARMESANA	FILETE DE PESCADO CRISPY	PLATANO PAJARITO	FRIJOL ROJO GUIADO	LECHE ASADA X 30GR	JUGO TROPICAL / JUGO DE GUANABANA
Jueves	SOPA DE SIETE GRANOS	ARROZ BLANCO FEDERAL	CHULETON DE CERDO CON PICO DE GALLO DE MANGO	CARNE DE HAMBURGUESA EN SALSA HOGO	PAPA CRIOLLA AL HORNO	ACELGAS SOFRITA CON QUESO BLANCO	TORTA CHOCOLATE	JUGO DE DURAZNO/ JUGO DE CIRUELA
Viernes	CREMA DE TOMATE Y ALBAHACA	ARROZ BLANCO FEDERAL	LASAÑA DE POLLO Y CHAMPIÑONES	LASAÑA BOLOÑESA	PAN TOSTADO	ENSALADA DE ESPINACA, MANGO Y PASAS	DULCE DE COCO	JUGO DE FRUTOS VERDES /JUGO DE PERA

Lunes	JUGO DE MORA	EMPANADA HORNEADA DE POLLO	PIÑA
Martes	JUGO DE GUANÁBANA	CRISPESTAS CON NUGGETS DE POLLO Y PLÁTANO	MIX DE FRUTAS
Miércoles	KUMIS	PANCAKE DE BANANO CON MERMELEDA	FRESA
Jueves	SMOTHIE DE FRUTOS AMARILLOS	MINI AREPA CON CHÍA	PAPAYA
Viernes	JUGO DE FEIJOA	BUÑUELITOS DE PLÁTANO Y QUESO AL HORNO	PATILLA

REFRIGERIO

Together. We Shape Your Path to a Bright Future